



INGV
terremoti
vulcani
ambiente

ISTITUTO NAZIONALE
DI GEOFISICA E VULCANOLOGIA

per-CORSO E SEMINARIO
di Formazione e Aggiornamento
per Personale INGV
La Salute e il Benessere negli ambienti
di lavoro della Ricerca

La Valutazione del Rischio Stress Lavoro-Correlato
e la promozione del Benessere organizzativo.

DATA E SEDE DEL CORSO

Mercoledì 15 GIUGNO 2016.

Aula Conferenze – Istituto Nazionale di Geofisica e Vulcanologia,
Via Diocleziano – **NAPOLI**.

PRESENTAZIONE DEL CORSO E DEL SEMINARIO

Dagli studi condotti dall'EU OSHA (European Agency for Safety and Health at Work), lo stress è il secondo problema di Salute legato all'attività lavorativa riferito più frequentemente; interessa quasi un lavoratore europeo su quattro, ed una percentuale compresa tra il 50% e il 60% di tutte le giornate lavorative perse è dovuta allo stress, quindi Formare ed Aggiornare tutto il personale presente all'interno della Sede INGV in merito alle tematiche di Stress Lavoro-Correlato (SLC), finalizzato alla promozione del Benessere e della Salute dei lavoratori, oltre che essere un obbligo legislativo, deve costituire un valido supporto a tutto il personale.

Il Benessere organizzativo, peraltro rientra fra gli obiettivi strategici operativi (OS7) dell'Amministrazione Centrale per l'anno 2016, così come da Delibera del CdA n.208/2015.

Sono inoltre trattati gli argomenti psicologici che contribuiscono a definire il tema del benessere lavorativo e organizzativo. Nella seconda parte della giornata si svolgeranno attività pratiche sui temi del benessere.

OBIETTIVI

Gestire meglio le emozioni nelle situazioni di tensione. Conoscere i meccanismi dello stress ed individuarne le cause. Apprendere le tecniche di rilassamento per abbassare rapidamente il livello di tensione. Sviluppare delle strategie operative di gestione dello Stress-LC. Apprendere metodi per

affrontare le tensioni lavorative. Applicare tecniche di comunicazione utili a gestire lo stress generato dai nostri interlocutori.

Definire e comprendere i concetti fondamentali che contribuiscono alla salute ed al benessere negli ambienti di lavoro. Conoscenza delle principali risorse individuali e di gruppo e del tipo di interventi che favoriscono e migliorano il benessere lavorativo.

La partecipazione al Corso è da ritenersi valido al fine dell'Aggiornamento Formativo previsto dal D.Lgs.81/2008 e s.m.i.

DESTINATARI

I Dirigenti, i Preposti, ed i lavoratori tutti (compreso gli assegnisti, tesisti, ecc.), così come definiti ai sensi del T.U. in materia di Salute e Sicurezza nei luoghi di lavoro.

PROGRAMMA E CONTENUTI

| | | |
|-------|--|---|
| 8.45 | ● Registrazione dei partecipanti | CORSO |
| 9.00 | Lo Stress Lavoro-Correlato ed il Benessere Organizzativo ● Cenni sulla Normativa Nazionale ed Europea e le Linee Guida su SLC. ● I Rischi trasversali ed organizzativi ● Indicatori e fattori di SLC (organizzazione, ...) ● Misure di Prevenzione e gestione della promozione del benessere negli ambienti della Ricerca | Docente e relatore: Dott. Ing. Massimiliano Barone RSPP INGV |
| 11.00 | Compiti e ruolo del Rappresentante dei Lavoratori per la sicurezza e del CUG (Comitato Unico di Garanzia) | Docente e relatore: p.i. Orazio Campisi CSPP e CUG INGV |
| 11.35 | Pausa | SEMINARIO |
| 11.45 | ● Il Benessere organizzativo da un punto di vista psicologico: concetti generali, cos'è, come si rileva, quali indicatori sono utilizzati, quali modalità di intervento. | Relatori: Dott. Massimo Crescimbene e Dott.ssa Federica La Longa Psicologi INGV |
| 12.45 | ● Dibattito | |
| 13.15 | Pausa pranzo | |
| 14.30 | ● Attività di gruppo sul benessere organizzativo | Dr. Massimo Crescimbene e Dr.ssa Federica La Longa Psicologi INGV |
| 16.30 | ● Conclusione lavori | |

Soggetto Organizzatore e Direttore Generale : I.N.G.V. - dott. Massimo Ghilardi

Commissario Sez. Osservatorio Vesuviano: dott. Marcello Martini

Direttore del Corso e Responsabile Progetto Formativo: dott. Ing. Massimiliano Barone

Relatori del Corso: dott. Ing. Massimiliano Barone - p.i. Orazio Campisi

Relatori del Seminario: dott. Massimo Crescimbene e dott.ssa Federica La Longa

Tutor: dott. Arch. Enrico Vertechi